

# Estrofun®

## استروفان®

**ترکیبات:** مولتی ویتامین مینرال همراه با لوتئین، لیکوپن، بوره، وانادیوم و عصاره گیاهی Black Cohosh یا توت مار، ماگنولیا، جینکوبیولوبا.

**شکل دارویی:** قرص روکشدار

**دسته دارویی:** مکمل تغذیه ای

**موارد مصرف و آثار درمانی:**

✓ کمک به کاهش علائم یائسگی از جمله: فلاشینگ و برافروختگی، اختلالات خواب، تعریق شبانه، برطرف کردن اختلالات خلق و خو  
✓ سندروم قبل از قاعدگی (PMS)

✦ استروفان®، مکملی است که همه جنبه ها و علائم یائسگی را پوشش می دهد، این مکمل منبع طبیعی و غنی شده با ویتامین ها و مینرال ها است که علاوه بر کاهش فلاشینگ یا برافروختگی و تعریق های شبانه در دوران یائسگی، خستگی، اختلالات خواب و وزن را کنترل می نماید و همچنین به دلیل دارا بودن ماگنولیا و جینکوبیولوبا همزمان بر خلق و خو، حافظه و کنترل استرس تاثیر مثبت میگذارد.

✦ عصاره گیاه Black cohosh (کوهوش سیاه آمریکایی یا Cimicifaga یا توت مار) به میزان ۴۰ میلی گرم در این فرآورده موجود می باشد که استاندارد شده بر اساس تری ترین گلیکوزید موجود در ریشه این گیاه است. تری ترین گلیکوزید ها ( Cimifigoside ، ۲۷-Deoxy Actein ، Actein )

به گیرنده های استروژن باند شده و مانع ترشح هورمون لوتئین (LH)، بدون تاثیر بر روی هورمون FSH می گردد و در بدن آثار شبه استروژن ایجاد می نماید که این اثر می تواند علائم ناشی از منوپوز یا یائسگی (از جمله گرگرفتگی، اختلالات خواب، برافروخته شدن چهره، خشکی واژن، نوسانات رفتاری و خلق و خو، تعریق شبانه، تپش های قلبی و سر درد) را کنترل نماید. همچنین کوهوش سیاه علائم قبل از قاعدگی و دردهای قاعدگی را بهبود می بخشد. این گیاه، در طب سنتی به عنوان کاهنده دردهای روماتیسمی به کار می رفته است.

✦ عصاره گیاه Magnolia Officinalis یا ماگنولیا به میزان ۹۰ میلی گرم در هر قرص استروفان موجود می باشد. کورتکس یا پوسته این گیاه بر اساس میزان Magnolol و Honokiol استاندارد شده است. مگنولول دارای اثرات زیادی از جمله جلوگیری از تعریق های شبانه، ضد التهابی و تقویت کنندگی (تونیک) می باشد.

✦ استروفان® مکملی عاری از هرگونه مواد شیمیائی و استروژن سنتتیک می باشد.

✦ این فرآورده حاوی کلسیم، ویتامین دی، ویتامین K، منیزیم و مواد ضروری مورد نیاز بدن جهت کمک به استحکام استخوان و پیشگیری از استئوپروز می باشد.

✦ ویتامین B<sub>6</sub>، B<sub>12</sub> و فولیک اسید موجود در این فرآورده، نقش محافظت کننده قلبی عروقی دارند.

**الف) هشدارها و راهنمایی های عمومی:**

✦ قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک یا داروساز مشورت نمایید:

✦ در صورت سابقه حساسیت به ترکیبات فرآورده و حساسیت به آسپرین

✦ در صورت مصرف دارو یا مکمل های دیگر

✦ در صورت سابقه اختلالات کبدی (به دلیل وجود گزارشاتی مبنی بر عوارض کبدی گیاه Black Cohosh )

2

- ✓ در صورت مصرف داروهای حاوی استروژن
- ✦ این فرآورده نباید به عنوان جایگزینی برای هورمون تراپی با استروژن مصرف گردد.
- (ب) مصرف در دوران بارداری و شیر دهی:
- ✦ مصرف این فرآورده در دوران بارداری ممنوع می باشد.
- ✦ بر روی ترکیب این فرآورده در دوران شیردهی تا به حال مطالعه ای انجام نشده است و شواهدی بر ایمن بودن یا نبودن آن وجود ندارد، لذا بدون صلاحیت پزشک و بدون نسخه در دوران شیردهی مصرف نگردد.

(ج) مقدار و نحوه مصرف دارو:

روزانه یک عدد قرص ترجیحاً همراه با غذا، برای گرفتن بهترین نتیجه مصرف گردد.

مصرف حداقل ۶۰ روز این فرآورده توصیه میگردد.

(چ) موارد منع مصرف:

✦ افراد با ریسک خونریزی داخل جمجمه (به دلیل وجود جینکوبیولوبا در فرآورده).

✦ در دوران بارداری

(ح) تداخلات دارویی:

✦ گیاه Black Cohosh ممکن است باعث افزایش اثر داروهای کاهنده فشار خون گردد. لذا مصرف همزمان این مکمل و داروهای ضد فشار خون ممکن است باعث کاهش فشار خون گردد.

✦ مصرف همزمان داروهای ضد انعقاد خون (آنتی کوآگولانت، ضد پلاکت و آسپرین) در افراد با ریسک همورژی داخل جمجمه (به دلیل وجود جینکوبیولوبا در فرآورده)، باعث افزایش احتمال خونریزی می گردد.

✦ الکل و داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (NSAID) ممکن است عوارض و سمیت فرآورده های حاوی Black cohosh را افزایش دهد.

(خ) عوارض جانبی:

عوارض جانبی خاصی از مصرف این مکمل گزارش نشده است .

به صورت نادر سرگیجه، راش پوستی و عوارض گوارشی ممکن است ایجاد گردد. به منظور پیشگیری از عوارض گوارشی بهتر است فرآورده با معده نسبتاً پر مصرف شود.

در صورت مشاهده علائمی از جمله زردی پوست و چشم به همراه خستگی، کاهش اشتها، درد شدید گوارشی و ادرار تیره (نشانه های اختلال کبدی) به پزشک خود اطلاع دهید.

(د) شرایط نگهداری دارو:

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد و درون ظرف اصلی نگهداری کنید. کیسه رطوبت گیر را از داخل ظرف خارج نکنید.

فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری نمایید.

(ذ) بسته بندی:

شرکت داروسازی رها مکمل تغذیه ای استروفان® را در ظروف پلی اتیلنی به همراه بروشور، درون جعبه بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.