

**(پ) موارد احتیاط :**

- در موارد زیر با پزشک خود مشورت نمائید:
- در صورت سابقه آسم، نقص عدم تحمل گلوکز، بیماری های خونی از جمله هموفیلی، چاقی بیش از حد، داشتن رژیم کم نمک.
  - در صورت مصرف انسولین و داروهای ضد انعقاد خون از جمله وارفارین.

**(ت) مقدار و نحوه مصرف فرآورده :**

- بزرگسالان و کودکان بالای ۱۲ سال: ۱ پیمانه (معادل ۱۵ میلی لیتر) روزانه.
- فرآورده را می توان با آب یا آب میوه مخلوط کرد.
- مصرف این فرآورده در کودکان کمتر از ۱۲ سال توصیه نمی شود.
- قبل از مصرف خوب تکان دهید.
- به منظور جذب بهتر، فرآورده را با فاصله از غذا (به ویژه پروتئین) مصرف نمائید.

**(ث) عوارض جانبی:**

هر فرآورده به موارات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود؛ اگرچه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود، در صورت مشاهده پزشک خود را مطلع سازید.

عوارض شایع: درد شکمی، بیوست، اسهال، خواب آلودگی، سوء هاضمه، خستگی، نفخ شکم، سردرد، تهوع

عوارض غیر شایع: فلاشینگ، کهیر، راش

در صورت ایجاد علائم حساسیتی شدید به فرآورده، شامل کهیر، سختی تنفس، تورم صورت و لب ها و گلو، مصرف دارو را قطع کرده و به بیمارستان مراجعه نمائید.

**(ج) تداخلات دارویی :**

اثرات ضد انعقادی وارفارین با مصرف گلوکوزآمین افزایش می یابد.

**(چ) موارد منع مصرف :**

حساسیت به صدف (shellfish).

**(ح) شرایط نگهداری :**

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت نمائید.

فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری نمائید.

**(خ) بسته بندی :**

شرکت داروسازی رها شربت اوستئودین® را در ظروف پت یا حجم ۲۵۰ میلی لیتر به همراه بروشور، درون جعبه بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.

**Osteodyn®**  
Glucosamine / Chondroitin / MSM

**اوستئودین®**

گلوکوزآمین/کندرویتین/ام اس ام

شکل فرآورده : شربت ۲۵۰ میلی لیتری

ترکیبات در هر ۱۵ میلی لیتر :

Glucosamine Hcl .....	1500 mg
Chondroitin Sulfate Sodium .....	750 mg
MSM (Methyl Sulfonyl Methane) .....	400 mg

**مواد جانبی :** سیتریک اسید ، پتاسیم سوربات ، سدیم کربوکسی متیل سلولز ، سوربیتول ، کارامل ، سوکرالوز ، عصاره زنجبیل ، اسانس

**دسته دارویی :** مکمل تغذیه ای

**موارد مصرف و آثار درمانی :**

- کمک به سلامت مفاصل

از موارد مصرف دیگر این فرآورده می توان به موارد زیر اشاره کرد :

- کمک به کاهش علائم استئوآرتریت ضعیف تا متوسط، از جمله کاهش درد و التهاب
- گلوکوزآمین ماده طبیعی است که در موکوپلی ساکاریدها، موکوپروتئین ها و کیتین یافت می گردد. گلوکوزآمین و کندرویتین در تولید غضروف در بدن نقش بسزایی دارند و از تخریب غضروف و کاهش آن، جلوگیری می کنند. این ترکیبات، محدوده حرکات و سرعت راه رفتن را بهبود می بخشند و باعث کاهش درد و خشکی در مفاصل می شوند. مصرف این فرآورده به عنوان یک ضد التهاب غیر استروئیدی، نیاز بیمار به مصرف داروها را در بیماری استئوآرتریت کاهش می دهد.
- متیل سولفونیل متان (MSM)، ماهیچه ها و تاندون ها را در بدن حمایت و محافظت می نماید. از ترکیب این ماده و گلوکوزآمین و کندرویتین در جهت حفظ سلامتی مفاصل و غضروف ها در افراد مبتلا به استئوآرتریت و دیگر بیماری های التهابی مفاصل استفاده میگردد.
- این شربت به گونه ای فرموله شده است که ترکیبات گلوکوزآمین، کندرویتین و MSM به راحتی در بدن جذب گردند.

**الف راهنمایی های عمومی :**

- در بیماران مبتلا به دیابت و نقص عدم تحمل گلوکز، قبل از شروع مصرف این فرآورده و در طول مصرف ، میزان قند خون به صورت دوره ای کنترل گردد. تنظیم دوز انسولین در این بیماران ممکن است نیاز باشد.
- در بیماران با مشکلات قلبی عروقی، کلسترول، کنترل گردد.
- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف، به محض به یادآوردن آن را مصرف نمائید ولی در صورتیکه نزدیک به زمان مصرف دوز بعدی می باشد، از دو برابر کردن دوز مصرف خودداری کنید.
- از مصرف همزمان فرآورده های حاوی کیتوزان (Chitosan) که در درمان چاقی استفاده می شوند، خودداری نمائید.
- این فرآورده جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.

**(ب) مصرف در دوران بارداری و شیر دهی :**

اطلاعات کافی در این زمینه در دست نمی باشد. بدون تجویز پزشک متخصص مصرف نگردد.