

ت) مقدار و نحوه مصرف دارو :
مقدار مصرف دارو را پزشک تعیین می کند. به منظور پیشگیری از عوارض گوارشی این دارو باید بعد از غذا خورده شود .

ث) عوارض جانبی :

این دارو به موازات اثرات درمانی مطلوب ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته ای نیز بشود. اگر چه در اغلب بیماران عارضه چندانی بروز نکرده و با عوارض جزئی با ادامه درمان و تطبیق بدن با دارو برطرف می شود. در صورت بروز بعضی از عوارض و ادامه یا تشدید آنها با پزشک مشورت کنید.
کم خونی، ضعف، خستگی، بی اشتها، تاری دید، سر درد، تهوع، تپش قلب، اسهال، درد عضلات، تنفس کوتاه و سطحی، سر درد، مزه فلزی در دهان، کاهش وزن.

ج) مسمومیت دارویی :

در صورت مصرف اتفاقی بیش از حد تعیین شده و در صورتیکه مدت زیادی از خوردن دارو نگذشته باشد بیمار را وادار به استفراغ نموده و سریعاً به بیمارستان مسمومین منتقل نمایید.

چ) شرایط نگهداری دارو :

- ☼ دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید.
- ☼ دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

ح) بسته بندی :

شرکت داروسازی رها قرص متفورمین را با نام تجاری رهامت[®]، به صورت پلیستر و در جعبه به همراه بروشور بسته بندی و به بازار عرضه می کند.
هر قرص حاوی ۱۰۰۰ میلی گرم متفورمین هیدروکلراید می باشد.

Rahamet[®] 1000

Metformin

رهامت[®] ۱۰۰۰

متفورمین

شکل دارویی : قرص روکش دار خط دار

دسته دارویی : آنتی دیابتیک (بی گوانید)

موارد مصرف و آثار درمانی :

دیابت نوع ۲، درمان افزایش وزن القا شده توسط داروهای آنتی سایکوتیک (off-label use)، سندرم تخمدان پلی کیستیک (off-label use).
این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است، لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

الف) راهنمایی های عمومی :

☼ قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

۱. در صورت حساسیت به این دارو.
۲. در صورت مصرف همزمان داروهای از قبیل سایمتیدین، فورزماید، آمیلوراید، نیفیدین، دیگوکسین، مورفین، پروکائین آمید، کینیدین، رانیتیدین، تریامترن اچ، وانکومایسین، تری متوپریم و الکل.
۳. در صورت ابتلا به بیماریهای کبدی شدید یا مزمن، پرکاری یا کم کاری تیروئید، سابقه لاکتیک اسیدوز، نارسایی کلیوی، کمبود اکسیژن، اسهال، انسداد روده، تهوع، سوختگی شدید، کمای دیابتیک، عفونت شدید، جراحی سنگین، مصرف داروهای حاوی ید برای عکسبرداری و آنژیوگرافی.

ب) مصرف در دوران بارداری و شیردهی :

مصرف دارو در دوران بارداری و شیر دهی با نظر پزشک باشد.(گروه B)

پ) هشدارها :

- ۱ - دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید و در دوره درمان بطور منظم تحت نظر پزشک قرار گیرید.
- ۲ - برای کنترل قند خون خود مرتب تحت نظر پزشک قرار گیرید.
- ۳ - در مورد میزان فعالیت های بدنی و رژیم غذایی خود با پزشک مشورت کنید.
- ۴ - از پزشک خود آموزش ببینید که در مواقع اضطراری چه اقدامی انجام دهید .
- ۵ - قبل از انجام جراحی و یا آزمایشات پزشکی که نیاز به مصرف داروهای "کنتراست مدیا" برای عکسبرداری میباشد، مصرف متفورمین را قطع نموده و ۴۸ ساعت بعد از آزمایش یا جراحی در صورت نرمال بودن عملکرد کلیه مجدداً مصرف دارو را با نظر پزشک شروع نمایید.
- ۶ - در صورت بروز علائم اسهال، تنفس سریع و سطحی، درد عضلانی شدید، دل درد، خستگی، ضعف و خواب آلودگی، قند خون را کنترل کرده و به پزشک مراجعه کنید. در صورت استفراغ به پزشک اطلاع دهید.
- ۷ - در مورد علائم افت قند خون و افزایش قند خون و راههای مقابله با آن در صورت بروز از مراکز مربوطه آموزش ببینید.
- ۸ - در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف دارو به محض به یاد آوردن مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان مصرف نوبت بعدی فرا رسیده باشد آنرا مصرف نکرده و مقدار مصرف بعدی را نیز دو برابر نکنید.