

Vitamin B₁₂ 2500

Orally Disintegrating Tablet

ویتامین ب_{۱۲} ۲۵۰۰

شکل فرآورده: قرص بازشونده در دهان (ODT)

دسته بندی: ویتامین محلول در آب

مواد جانبی: مانیتول، کراس پوویدون، میکرو کریستال سلولز، سوکرالوز، آئروزیل، منیزیم استارات، بی کربنات سدیم، رنگ، پلی وینیل استات، اسانس آلبالو، اسید سیتریک.

موارد مصرف:

- بهبود عملکرد قلب و عروق
- بهبود عملکرد مغز و اعصاب
- افزایش انرژی

از موارد مصرف دیگر ویتامین ب_{۱۲} می توان به موارد زیر اشاره کرد:

مکمل در درمان کمکی و کمک به پیشگیری از کمبود ویتامین ب_{۱۲}؛ درمان کمکی برای افزایش ایمنی، کاهش سرعت پیری، کاهش سطح بالای هوموسیستئین؛ کمک به مشکلات خواب، افسردگی و بیماری های روحی روانی، درمان کمکی در آسم؛ پیشگیری از بیماریهای چشمی مربوط به کهولت سن (age-related macular degeneration (AMD)، کمک به پیشگیری از اثر سموم و آرزنها در دود تنباکو

راهنمایی های عمومی:

❖ قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید:

۱- در صورت سابقه حساسیت به این فرآورده

۲- در صورت مصرف هر گونه دارو از جمله آمینوسالیسیلیک اسید، آنتی بیوتیک ها، مترونیدازول، ضدحاملگی ها، کلرامفنیکل، کولشی سین، کولستی پول، کولستریمین، آنتی هیستامین H₂ (رانیتیدین، فاموتیدین، سایمتیدین و نیزاتیدین)، متفورمین، نئومایسین، نیتروس اکسید، فنی تونین، فنوباربتال، امپرازول، لانسوپرازول، رابپرازول، پنتوپرازول، اس امپرازول، زیدوودین و پتاسیم.

❖ این فرآورده مکمل میباشد و جهت پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری نمی باشد.

❖ قرص را روی زبان قرار دهید این قرص در دهان باز می شود و نیازی به نوشیدن آب نمی باشد.

مصرف در دوران بارداری و شیر دهی:

مصرف خوراکی ویتامین ب_{۱۲} در دوران بارداری و شیردهی ایمن بنظر می رسد.

ولی با توجه به اینکه این فرآورده حاوی ۲۵۰۰ میکروگرم ویتامین ب_{۱۲} می باشد، در دوران بارداری و شیردهی تنها با تجویز پزشک متخصص مصرف گردد.

هشدارها و موارد احتیاط:

❖ مصرف بیش از حد ویتامین ب_{۱۲} باعث مخفی شدن علائم ناشی از کمبود فولات می شود.

❖ در صورت ابتلا به انمی مگالوبلاستیک، از مصرف بی رویه و خودسرانه فرآورده بدون نظارت پزشک اجتناب کنید.

❖ در صورت ابتلا به بیماری وراثتی لبر (Leber's disease)، از مصرف این فرآورده اجتناب کنید. مصرف ویتامین ب_{۱۲} در این بیماری شاید منجر به آتروفی چشم شود.

❖ احتمال ایجاد شرایط هایپوکالمیک و مرگ ناگهانی به دنبال درمان انمی مگالوبلاستیک شدید با دوزهای بالا وجود دارد.

❖ افراد مبتلا به انمی پرنیثس بیش از سایر افراد در معرض ابتلا به سرطان معده هستند بنابراین لازم است از این نظر تحت پایش قرار گیرند.

منع مصرف:

❖ در صورت سابقه حساسیت به کبالت یا کوبالامین از مصرف این فرآورده اجتناب کنید.

تداخلات:

❖ مصرف کلرامفنیکل یا ویتامین ب_{۱۲} تداخل دارد، کلرامفنیکل باعث کاهش تولید سلولهای خونی جدید میشود، هر چند مصرف کوتاه مدت کلرامفنیکل تداخل شدیدی ایجاد نمی کند.

عوارض جانبی:

عوارض جانبی خاصی از مصرف این فرآورده گزارش نشده است، در صورت مشاهده علائم خاص به پزشک یا داروساز اطلاع دهید. علائم حساسیت بیش از حد مثل کهیر و خارش به ندرت دیده شده است.

مقدار و نحوه مصرف فرآورده:

مقدار مصرف این فرآورده برای بیماران مختلف، متفاوت است. مقدار مصرف فرآورده را پزشک تعیین می کند.

به طور معمول این قرص روزانه ۱ عدد همراه با غذا مصرف می گردد.

قرص را در دهان قرار دهید، قرص در دهان باز می شود.

شرایط نگهداری فرآورده:

فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه در ظروف در بسته و محکم نگهداری کنید. فرآورده را از یخ زدگی محافظت کنید.

فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

بسته بندی:

شرکت داروسازی رها ویتامین ب_{۱۲} باز شونده در دهان را با عطر و طعم آلبالو در ظروف پلی اتیلنی به همراه رطوبت گیر بسته بندی و به بازار عرضه می نماید. هر قرص حاوی ۲/۵ میلی گرم (۲۵۰۰ میکروگرم) ویتامین ب_{۱۲} (سیانو کوبالامین) می باشد.