

- در صورت بارداری و یا تصمیم به بارداری و در دوران شیردهی قبل از مصرف فرآورده با پزشک مشورت نمائید.
- در صورت مصرف داروهایی مانند دیورتیک ها، داروهای قلبی یا ضد فشار خون، تریئتین، ایزوترئتین، تریمتوپریم و سولفامتوکسازول، داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی (ایبوپروفن، ناپروکسن، دیکلوفناک، انودولاک، ایندومتاسین، کتوپروفن و...) به پزشک اطلاع دهید.

مصرف در دوران بارداری و شیر دهی :

در دوران بارداری و شیر دهی طبق دستور پزشک مصرف شود .

موارد مصرف :

- کمک به سلامت عمومی بدن و تامین ویتامین های مورد نیاز

قرص مولتی ویتامین شامل ترکیبی از ویتامین های مختلف و مواد معدنی میباشد که به صورت معمول در مواد غذایی و منابع طبیعی دیگر موجود میباشد. این قرص جهت تامین ویتامین ها و مواد معدنی که از طریق رژیم غذایی بدست نمی آید و نیز درمان افرادی که دچار کمبود ویتامینها و مواد معدنی شده اند مانند ابتلا به برخی از بیماری ها، دوران بارداری و شیردهی، تغذیه نامناسب، مشکلات گوارشی و بسیاری از موارد دیگر مورد استفاده قرار میگیرد.

مقدار مصرف :

در بزرگسالان روزی ۱ عدد قرص .

عوارض جانبی :

واکنشهای آلرژیک، کهیر، اشکال در تنفس، تورم در ناحیه صورت و لبها و زبان و یا گلو، ناراحتی های گوارشی، سر درد، احساس طعم نامناسب در دهان.

مسمومیت :

فرد مسموم را سریعاً به بخش مسمومین بیمارستان منتقل کنید.

علائم: درد معده، استفراغ، اسهال، بیوست، کاهش اشتها، ریزش مو، پوسته ریزی، احساس سوزش و خارش اطراف دهان، تغییر در دوران قاعدگی، کاهش وزن، سر درد شدید، درد ماهیچه ها و مفاصل، درد شدید کمر، وجود خون در ادرار، رنگ پریدگی و وجود کبودی و خونریزی.

شرایط نگهداری :

فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری و از یخ زدگی محافظت کنید .

فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید .

بسته بندی :

شرکت داروسازی رها مولتی ویتامین، مینرال و لوتنین را به صورت قرص روکشدار با نام تجاری راستن[®] درون جعبه و به همراه بروشور عرضه میکند .

Rasent[®]

Multi vitamin, mineral and lutein

راستن[®]

مولتی ویتامین، مینرال و لوتنین

شکل فرآورده: قرص روکشدار

میزان مواد موثره: هر قرص روکشدار راستن[®] حاوی ویتامین ها و املاح معدنی زیر می باشد:

ویتامین ها

ویتامین ای (بصورت استات) ۳۰ واحد	منیزیم (منیزیم اکسید) ۱۰۰ میلی گرم
ویتامین سی (آسکوربیک اسید) ۶۰ میلی گرم	بور (سدیم بورات) ۱۵۰ میکروگرم
فولیک اسید ۴۰۰ میکروگرم	مس (مس سولفات) ۱ میلی گرم
ویتامین ب۱ (تیامین هیدروکلراید) ۱/۵ میلی گرم	منگنز (منگنز سولفات) ۲ میلی گرم
ویتامین ب۲ (ریبوفلاوین فسفات) ۱/۷ میلی گرم	فسفر (بصورت کلسیم فسفات) ۱۰۹ میلی گرم
نیاسین ۲۰ میلی گرم	پتاسیم (پتاسیم کلراید) ۸۰ میلی گرم
ویتامین ب۶ (پیریدوکسین هیدروکلراید) ۲ میلی گرم	کروم (کرومیک کلراید) ۱۲۰ میکروگرم
ویتامین ب۱۲ (سیانو کوبالامین) ۶ میکروگرم	مولیبدن (سدیم مولیبدات) ۷۵ میکروگرم
ویتامین د (کوله کلسیفرول) ۴۰۰ واحد	سلنیوم (سدیم سلنات) ۲۰ میکروگرم
بیوتین ۳۰ میکروگرم	روی (زینک اکسید) ۷/۵ میلی گرم
پانتوتنیک اسید (کلسیم پانتوتنات) ۱۰ میلی گرم	نیکل (نیکل سولفات) ۵ میکروگرم
ویتامین کا ۲۵ میکروگرم	تین (استانوس کلراید) ۱۰ میکروگرم
مواد معدنی		وانادیوم (سدیم متوانادات) ۱۰ میکروگرم
کلسیم (کلسیم فسفات و کلسیم کربنات) ۱۶۲ میلی گرم	سیلیکون (کلونیدال سیلیکون دی اکسید) ۲ میلی گرم
ید (پتاسیم یداید) ۱۵۰ میکروگرم		
آهن (فرس فومارات) ۱۸ میلی گرم	سایر مواد	
		لوتنین ۲۵۰ میکروگرم

هشدارها :

- فرآورده را با مقداری آب و همراه غذا مصرف کنید .
- فرآورده را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید . از مصرف بیشتر از ۱ قرص در یک نوبت (مگر به تجویز پزشک) خودداری نمائید .
- مصرف همزمان این فرآورده با داروهای حاوی ویتامین ها و مواد معدنی دیگر ممکن است باعث مسمومیت با ویتامین ها و املاح شود .
- مصرف این فرآورده به صورت مرتب کمک به اثر بخشی بهتر دارو میکند .
- فرآورده را در ظرف اصلی خود نگهداری نمائید . نگهداری دارو در ظروف شیشه ای باعث از بین رفتن برخی از مواد موثره آن میشود .
- در صورتی که یک نوبت مصرف فرآورده را فراموش کردید ، به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید . ولی اگر تقریباً زمان مصرف نوبت بعدی فرارسیده باشد از مصرف دو برابر آن خودداری نمائید .
- از مصرف این فرآورده همراه با شیر ، مکمل های کلسیم و آنتی اسیدها خودداری نمائید .