

### مقدار و نحوه مصرف دارو:

آلکانف® را همراه با غذا و یا نیم ساعت پس از غذا میل نمائید، بعد از استفاده از آلکانف® آب زیاد بنوشید. ایمنی و اثر آلکانف® در کودکان هنوز مطالعه نشده است.

تنظیم دوز بر اساس میزان سیترات در ادرار صورت می پذیرد و میزان دقیق دارو را پزشک تعیین می نماید.

### موارد منع مصرف:

♦ بیماران دچار هایپرکالمی (زیادی پتاسیم در خون) یا افرادی که شرایط ایجاد آن را دارند مثل بیماران با نارسایی مزمن کلیوی (Chronic Renal failure)، دیابت شیرین کنترل نشده، دهیدراته شدن حاد (acute dehydration)، نارسایی غده آدرنال، افراد تحت شرایط ورزشی شدید بدون کنترل قلبی و آسیب شدید بافتی.

♦ بیماران دچار نارسایی گوارشی از قبیل تاخیر در تخلیه معده، مشکلات مری، انسداد روده ای یا جراحی و تنگی کانال های روده ای (stricture).

♦ بیماران دچار زخم معده (PUD).

♦ بیماران دچار عفونت فعال مجاری ادراری (active urinary tract infection)

♦ بیماران با نارسایی کلیوی و فیلتراسیون گلومرولی کمتر از  $0.17 \text{ (ml/kg/min)}$

### عوارض جانبی:

هر دارویی به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته ای نیز بشود.

در بعضی بیماران، برخی مشکلات گوارشی از جمله سوزش سر معده، تهوع، اسهال و کاهش حرکات روده گزارش شده است که با مصرف این دارو همراه با غذا و معده پر یا کاهش دوز برطرف میشود.

### تداخلات دارویی:

تداخلات دارویی زیر با پتاسیم سیترات ایجاد می گردد، در صورت مصرف هر یک از داروهای زیر، با پزشک مشورت نمائید:

♦ دیورتیک های نگهدارنده پتاسیم: به دلیل ایجاد هایپرکالمی، از جمله آمیلورید، تریامترن، اسپرونولاکتون و اپلزون و کانژون

داروهای کاهنده حرکت دستگاه گوارش: این دسته داروها همچون آنتی کولینرژیک ها باعث ایجاد مشکلات گوارشی به دلیل وجود پتاسیم می شوند، از جمله دیمین هیدرینات،

اسکوپولامین (هیوسین)، بلا دونا- بی بی، آتروپین، کلیدینوم- سی، دی سیکلومین، میورین، پروپانتیلن

### مسمومیت دارویی:

احتمال مسمومیت با میزان دوز مصرفی طبق نسخه پزشک کم است. در صورت مصرف بیش از حد، بیمار دچار هایپرکالمی میشود که بدون علامت بوده و فقط با اندازه گیری آزمایشگاهی سطح سرمی خون اثبات می گردد، بیمار را سریعاً به بیمارستان منتقل کنید.

### شرایط نگهداری دارو:

♦ دارو را در قوطی در بسته نگهداری کرده و کیسه رطوبت گیر را خارج نکنید.

♦ دارو را درون ظرف اصلی، دور از رطوبت و در دمای کمتر از  $30^\circ\text{C}$  درجه سانتیگراد نگهداری نمائید.

♦ دارو را در انجمیل در روزهای گرم یا سرد رها نکنید، این امر می تواند باعث آسیب به دارو و کاهش میزان اثرگذاری آن شود.

♦ دارو را دور از دسترس کودکان نگهداری نمائید.

### بسته بندی:

شرکت داروسازی رها قرص پتاسیم سیترات پیوسته رهش را با نام تجاری آلکانف®، در ظرف پلی اتیلنی، درون جعبه و به همراه بروشور و رطوبت گیر (سیلیکا ژل) بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.

# آلکانف® 10 mEq Potassium Citrate ER

## آلکانف® 10 میلی اکی والان

پتاسیم سیترات پیوسته رهش

شکل دارویی: قرص پیوسته رهش 10 میلی اکی والان

دسته دارویی: ماده معدنی

موارد مصرف و آثار درمانی:

- ♦ پیشگیری از ایجاد سنگ های ادراری
  - ♦ مدیریت درمان اسیدوز توپول های کلیوی با سنگ های کلسیمی (Renal tubular acidosis)
  - ♦ درمان هیپوکالمی و پیشگیری از هیپوکالمی به دلیل استفاده از دیورتیک ها
  - ♦ پیشگیری از سنگ های اوریک اسیدی با یا بدون سنگ های کلسیمی
  - ♦ کاهش کریستاله شدن سنگ های کلسیمی به دلیل ایجاد کمپلکس سیترات با کلسیم
  - ♦ درمان هیپوسیتراوری
  - ♦ مدیریت هیپوسیتراوری کلسیم اگزالات نفرولیتیک
- ### راهنمای های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید. قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید:

♦ طبق تجویز پزشک، مصرف نمائید، به ویژه اگر از دیورتیک ها مثل هیدروکلرتیازید، تریامترن، اسپرونولاکتون، آمیلورید و دیجیتال ها مثل دیگوکسین مصرف مینمایید، با پزشک خود مشورت نمائید.

♦ در صورت مشکلات گوارشی، خونریزی گوارشی یا مدفوع قیری رنگ (tarry stool)، به پزشک مراجعه نمائید.

♦ تست سطح سرمی پتاسیم به طور مرتب نیاز می باشد تا از بروز هایپرکالمی پیشگیری شود.

♦ در صورت داشتن دیابت کنترل نشده، سابقه دهیدراته شدن (کم آبی بدن) و مشکلات غده فوق کلیوی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمائید.

♦ در صورت داشتن عفونت مجاری ادراری، زخم معده و مشکلات گوارشی با پزشک مشورت نمائید.

♦ در صورت داشتن برنامه برای تمرین های شدید ورزشی یا پزشک مشورت نمائید.

### مصرف در دوران بارداری و شیر دهی:

در طبقه بندی C از FDA قرار دارد، در بارداری فقط با نسخه پزشک مصرف شود.

در مادران شیرده: میزان معمول پتاسیم شیر مادر  $12 \text{ mEq/L}$  است، تا به حال اثر این دارو بر روی میزان پتاسیم شیر مادر مطالعه نشده است؛ لذا تنها در صورت نیاز و با نسخه پزشک مصرف گردد.

### هشدارها:

♦ دارو را به طور کامل بلعیده و از خراشیدن، جویدن یا خرد کردن این دارو خودداری کنید.

♦ هایپرکالمی موجب سکنه قلبی میشود، به موارد منع مصرف مراجعه نمائید.

♦ در بیماران دچار نارسایی دستگاه گوارش، در صورت تهوع شدید یا خونریزی دستگاه گوارش، سریعاً مصرف قرص را قطع کرده و به پزشک مراجعه نمائید. احتمالاً ایجاد سوراخ در روده یا انسداد روده ها وجود دارد.

♦ ایمنی و اثر این دارو در کودکان مطالعه و اثبات نشده است.