

ایبوپروفن Ibuprofen

شکل دارویی: قرص روکشدار ۴۰۰ میلی گرم

دسته دارویی: ضد التهاب غیر استروئیدی

موارد مصرف و آثار درمانی:

مسکن و ضد التهاب، ضد دردهای روماتیسمی، انواع آرتری (شامل آرتریته جوانان)، دردهای ماهیچه ای، دردهای ضعیف تا متوسط نظیر دردهای قاعدگی، میگرن، دندان درد، تب، درد و تب پس از ایمن سازی (واکسیناسیون)، دردهای بعد از عمل جراحی

الف) راهنمایی های عمومی:

این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک خود مشورت کنید:

❖ در صورت سابقه حساسیت به هر نوع دارو، غذا، ماده رنگی یا ماده محافظ.

❖ در صورت ابتلا به بیماری هایی نظیر: اختلالات خونی، اسهال، کولیت، نارسایی کلیه، کبد، کم خونی، تپش قلب، فشار خون، پورفیریا، ورم قوزک پا، حملات قلبی، لخته های خونی، زخم معده، ادم و لوپوس.

❖ در صورت مصرف هرگونه دارو از جمله سایتمتیدین، پروپنسید، سالیسیلات ها، داروهای ضد انعقاد، داروهای ضد فشار خون، داروهای محرک مغزی، سدیم والپروات، پنی سیلامین.

ب) مصرف در دوران بارداری و شیر دهی:

این دارو در گروه **C** از طبقه بندی **FDA** قرار دارد و در حاملگی بالاتر از ۳۰ هفته در گروه **D** قرار دارد. مصرف ایبوپروفن در ۳ ماهه آخر حاملگی باعث آسیب به جنین می شود. لذا فقط با تجویز پزشک و با در نظر گرفتن عوارض (ریسک بسته شدن داکتوس آرتریوزوس) مصرف شود. به دلیل ترشح این دارو در شیر، مصرف این دارو در دوران شیردهی توصیه نمی شود.

پ) هشدارها:

❖ همانند دیگر مسکن ها (NSAIDs)، ایبوپروفن نیز می تواند، علائم عفونت را مخفی نماید.

❖ از استفاده همزمان ایبوپروفن با دیگر مسکن هایی (NSAIDs) که سیکلو اکسیژناز **II** را مهار می کنند (از جمله سلکوکسیب، مفنامیک اسید و ناپروکسن)، بهتر است پرهیز گردد تا از خطر خونریزی دستگاه گوارش کاسته شود.

❖ مصرف این دارو شاید باعث خواب آلودگی شود.

❖ از نوشیدن الکل یا فرآورده های دارویی حاوی الکل پرهیز نمایید.

❖ قرص ایبوپروفن بهتر است خرد، شکسته یا جویده نشود تا از آسیب به مری و حلق جلوگیری شود.

ت) مقدار و نحوه مصرف دارو:

❖ مقدار مصرف دارو برای هر بیمار را پزشک تعیین می کند، بهتر است این دارو همراه یا بعد از غذا همراه با یک لیوان پر از آب میل شود.

❖ ایبوپروفن کم ریسک ترین داروی ضد درد غیر استروئیدی می باشد.

❖ در بزرگسالان مقدار مصرف دارو:

❖ درد، تب و دردهای قاعدگی: ۲۰۰ تا ۴۰۰ میلی گرم هر ۴ تا ۶ ساعت (در صورت نیاز) تا حداکثر ۱۲۰۰ تا ۱۸۰۰ میلی گرم در روز.

❖ دردهای روماتیسمی: ۱۲۰۰ تا ۲۲۰۰ میلی گرم در روز، در ۳ یا ۴ دوز منقسم.

❖ برای کودکان زیر ۱۲ سال، شکل های دیگر این دارو از جمله شربت توسط پزشک معالج تجویز می شود.

❖ در افراد دچار نارسایی کبدی و کلیوی، مقدار دوز مصرفی بایستی با تجویز پزشک صورت پذیرد.

ث) عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته شود، اگرچه همه این عوارض اتفاق نمی افتد، در صورت بروز هر یک از آنها با پزشک خود مشورت کنید:

ناراحتی های گوارشی، زخم معده، خونریزی معده، تهوع، استفراغ، اسهال، نفخ، بیوست، دردهای شکمی، تشدید کولیت و بیماری کرون، راش، ادم، سرگیجه، سردرد و خستگی.

عوارض جانبی گوارشی و قلبی عروقی ایبوپروفن با مصرف دوز پایین و در کوتاه مدت کاهش یافته و قابل کنترل می گردد.

ج) تداخلات دارویی:

این دارو تداخلات دارویی بسیاری دارد که با مصرف دوزهای بالا، اثرات خود را بیشتر نمایان می کند؛ لذا با پزشک و داروساز خود در مورد ادامه مصرف این دارو مشورت نمائید، شرح تداخلات این دارو در زیر آورده شده است:

فورزماید، هیدروکلروتیازید، تریامترن، آسپیرین، وارفارین، تیکلوپیدین، کابتوپریل، آنتولول، لوزارتان، دیگوکسین، متوترکسات، لیتیموم، کلیه کورتیکواستروئیدها، زیدوودین، تاکرولیموس، سیکلوسپورین، سیپروفلوکساسین، میفپریستون، کولستیرامین و فلوکونازول.

چ) موارد منع مصرف:

❖ سابقه حساسیت به ایبوپروفن یا هر یک از اجزای تشکیل دهنده آن.

❖ سابقه واکنش های حساسیتی مثل آسم، کهیر، آنژیو ادم، رینیت بعد از مصرف ایبوپروفن، آسپیرین و یا دیگر مسکن ها (NSAIDs).

❖ سابقه خونریزی دستگاه گوارش یا سوراخ شدگی دستگاه گوارش (perforation) به دلیل مصرف بی رویه و خودسرانه مسکن ها (NSAIDs).

❖ سابقه زخم معده و یا داشتن زخم معده فعال

❖ در افراد با نارسایی قلبی کلاس چهارم، نارسایی کبدی و کلیوی

❖ در ۳ ماهه سوم بارداری.

ح) مسمومیت دارویی:

در صورت بروز مسمومیت، بیمار را وادار به استفراغ کرده و هرچه سریعتر به بیمارستان مسمومین منتقل کنید.

خ) شرایط نگهداری دارو:

دارو را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.

دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

د) بسته بندی:

شرکت داروسازی رها ایبوپروفن را به صورت قرص، در بلیستر و درون جعبه به همراه بروشور بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.