

شکل دارویی: قرص ۰/۵ میلی گرم

دسته دارویی: ضداضطراب، آرام بخش، خواب آور

اثر درمانی: اضطراب، اختلالات اضطرابی و علائم اضطرابی گذرا، فشار عصبی، اختلال پانیک، ترس از جمعیت و مکانهای باز، حملات ترس، سندرم رفتار پیش از قاعدگی، درمان کمکی در سایکوز مقاوم به درمان، بیماری توره (Tourette Syndrome)

الف (راهنمایهای عمومی: قبل از مصرف این دارو در موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید:

- ۱- در صورت سابقه حساسیت به این دارو
- ۲- در صورت مصرف هر گونه داروی دیگر بویژه داروهای ضدافسردگی، آنتی هیستامین، سداتیو، آنتی سایکوتیک، داروهای حاوی الکل، داروهای بی حسی و بیهوشی عمومی، مسکن های اپیوئیدی، دکسترومتورفان، داروهای حاوی پروپوکسی فن، نالوکسون، بوپرنورفین، کلوزاپین، ایندیناویر، فنتانیل، دروپریسدول، فلوکونازول، ایتراکونازول، کتوکونازول، لوومتادیل استات، پوساکونازول، دلاویریدین، ووریکونازول و سدیم اکسی بات.
- ۳- افرادی که ناراحتی کلیوی، کبدی و یا سابقه بیماریهای ریوی و گلوکوم حاد زاویه بسته دیگر دارند.

ب (مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

آلپرازولام در گروه D قرار دارد و از تجویز و مصرف آن در دوران حاملگی بایستی اجتناب گردد و در صورت مصرف بایستی نوزاد را از نظر علائم ترک دارو تحت نظر داشت. بدلیل تجمع این دارو در شیر و ایجاد مشکل در شیرخواری در نوزاد و از دست دادن وزن نوزاد، در خانم های شیرده توصیه می شود شیردهی انجام نگردد و یا این دارو مصرف نشود.

پ (هشدارها:

- در سنین زیر ۱۸ سال استفاده نشود.
- این دارو را زیر نظر پزشک و طبق دستورالعمل، مصرف نمایید.
- این دارو ممکن است باعث خواب آلودگی گردد. لذا ضمن درمان، از رانندگی و کار با وسایلی که نیاز به هوشیاری کامل دارند خودداری گردد.
- سیگار باعث افزایش متابولیسم و کاهش اثر دارو میشود، در دوره مصرف این دارو سیگار کشیدن ممنوع میباشد.
- از مصرف الکل و نوشیدنیهای حاوی الکل یا شربت های دارویی الکل دار اجتناب شود.
- این دارو بایستی زیر نظر پزشک بصورت تدریجی قطع گردد.
- عوارض دارویی در ابتدای دوره درمان بیشتر است و بصورت تدریجی تحمل ایجاد میشود؛ این مشکلات را به پزشک خود اطلاع دهید تا در صورت نیاز دوز تنظیم گردد.
- این قرص حاوی لاکتوز مونوهیدرات میباشد؛ در صورت حساسیت به لاکتوز از خوردن این قرص اجتناب کنید یا قبل از مصرف از لاکتاز استفاده نمایید و یا پزشک خود مشورت نمایید.

ت (عوارض جانبی: هر دارویی به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود، گرچه همه این عوارض اتفـاق نمی افتد ولی در صورت بروز ممکن است نیاز به توجه پزشکی داشته باشند.

عوارض نسبتاً شایع: اختلال حافظه، مشکلات تکلمی، بیقراری، تحریک پذیری، افسردگی، نا امیدی، خواب آلودگی، ازدست دادن اشتها، احساس سبکی در سر، خستگی و ضعف غیر معمول.

عوارض کمتر شایع: درد در ناحیه شکم، تاری دید، مدفوع برنگ خاک رس و گلی، عدم شناخت مکان و زمان و اشخاص، کاهش حجم ادرار، اسهال، سختی تنفس، مشکلات حرکتی، مشکلات تمرکز، ادرار تیره رنگ، سرگیجه و خشکی دهان، سردرد، تب و احساس داغی، ترس و عصبی بودن، غش، احتقان گوشهـما.

افزایش پلک زدن یا اسپاسم در پلکها، درد مفاصل، تهوع، راش، تشنج، گلودرد، آبریزش بینی، التهاب مفاصل، گرفتگی سینه، چشمان یا پوست زرد شده، استفراغ خونی.

عوارض نادر: انجام عمل هایی که از کنترل فرد خارج است، خرخر در خواب، درد گوش، درد قفسه سینه، عدم کنترل پاها، از دست دادن انرژی و قدرت، از دست دادن شنوایی، ضریان نامنظم، تعریق بیش از حد، تغییر صدا، صحبت کردن در خواب، لرزش پاها، بازوها و دستها، آکاتیزی، سنکوپ، افزایش میل جنسی. در صورت داشتن مداوم حالات زیر به پزشک مراجعه کنید: تهوع، استفراغ، بی اشتهای عصبی، یبوست، سرگیجه، خشکی دهان، تعریق بیش از حد، التهاب حلق و گلو، درد ماهیچه ای، کاهش وزن، اختلال در خواب و لرزش.

ث (مقدار و نحوه مصرف دارو:

- پیش از شروع به مصرف دارو، بروشور داخل جعبه را به دقت مطالعه فرمایید.
- مقدار مصرف دارو برای بیماران مختلف، متفاوت است.
- دارو را دقیقاً مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.
- برای اینکه مصرف دارو فراموش نشود سعی کنید دارو را در ساعت های مشخص مصرف کنید.
- در صورت فراموش کردن یک دوز دارو، به محض به یاد آوردن آن را مصرف کنید مگر اینکه نوبت بعدی مصرف دارو نزدیک باشد. در این صورت از دو برابر کردن دوز بعدی خودداری نمایید.

ج (مسمومیت دارویی:

در صورت مسمومیت فورا بیمار را به بیمارستان منتقل کنید. علائم مسمومیت عبارتند از: توهم دیداری و شنیداری، عدم هوشیاری، تهوع، تشنج، تاکی کاردی و استفراغ.

چ (شرایط نگهداری دارو:

دارو را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد نگهداری کنید. دارو را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

ح (بسته بندی:

شرکت داروسازی رها آلپرازولام ۰/۵ میلیگرمی را به صورت قرص، به شکل بلیستر و یا ظروف پلی اتیلنی، به همراه بروشور بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.