

Calcifun®

Ca, Mg, Vit D₃, Zn

کلسی فان®

ترکیبات: کلسیم کربنات، منیزیم اکساید، زینک اکساید، ویتامین د_۳

شکل فرآورده: قرص روکشدار

دسته بندی: مکمل (مکمل کلسیم کربنات، منیزیم اکسید، زینک اکسید و ویتامین د_۳)

مواد جانبی: میکروکریستالین سلولز، پوویدون، کلوییدال سیلیکون دی اکساید، سدیم استارچ گلیکولات، منیزیم استئارات، هایپروملوز،

پلی اتیلن گلیکول، سدیم لوریل سولفات، تالک.

مورد مصرف: کمک به سلامت استخوان

قرص کلسی فان در کمک به، درمان و پیشگیری از کمبود کلسیم، منیزیم، روی و ویتامین د_۳، ضد هیپوکسمی، مهار کننده جذب مس، آنتی اسید ضد اولسر، کاهش دهنده فسفات سرمی (آنتی هایپرفسفاتمی)، مکمل کمکی کلسیم و منیزیم و روی و ویتامین د_۳، ضد هیپومنیزیمی، درمان پوکی استخوان، استئوپروز و کاردیو تونیک، کمک به رشد و تقویت پوست، مو و ناخن استفاده می گردد.

- کلسیم برای پیشگیری از سرطان سینه و کولون، بیماری های قلبی عروقی، دیابت نوع دو، کاهش چاقی و مدیریت کاهش وزن بسیار مفید است.

- منیزیم باعث تسکین درد، اضطراب، بیخوابی، استرس، افسردگی و مشکلات عصبی، تقویت سیستم ایمنی و کاهش سردردهای میگرنی می گردد.

- ویتامین د_۳ که محلول در چربی است باعث بهبود جذب کلسیم و فسفر شده و به استحکام استخوان کمک می نماید. ویتامین د_۳ برای درمان و پیشگیری از راشیتیزم و استئومالاسی نقش مهم و بسزایی دارد.

- افراد دچار هیپوتیروئیدی و سودو هیپوپاراتیروئیدی و هیپوفسفاتی خانوادگی، برای درمان کاهش سطح کلسیم و ویتامین د_۳ می توانند از کلسی فان بعنوان منبعی غنی استفاده نمایند.

کلسی فان بهترین گزینه بعنوان مکمل برای کلسیم و منیزیم برای گیاهخواران و افرادی است که شیر سویا مصرف می کنند.

راهنمایهای عمومی:

این فرآورده برای بیماری فعلی شما تجویز شده است؛ لذا از مصرف آن در موارد مشابه و یا توصیه مصرف آن به دیگران خودداری کنید.

قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید:

۱- در صورت سابقه حساسیت به این فرآورده

۲- در صورت مصرف هر گونه داروی دیگر از جمله آنتی اسید های حاوی آلومینیوم، آنتولول، کلسی تونین، مکمل های دیگر حاوی مواد مشابه بدلیل مسمومیت دارویی بویژه در بیماران کلیوی، دیجیتالیس گلیکوزید، استروژن، اتیدروئات، فلوروکینولون، گالیم نیترات، آهن، بلاکرهای نوروماسکولار بجز سوکسینیل کولین، سلولوز سدیم فسفات، نورفلوکساسین، فنی تونین، سدیم بیکربنات، سدیم فلورید، سدیم پلی استیرن سولفونات، سدیم فلورید، تتراسایکلین، ویتامین D با دوزهای بالا، ویتامین A با دوز بیشتر از ۲۵۰۰۰ واحد، دیورتیک های تیازیدی و وراپامیل.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

- رده بندی مصرف در حاملگی: گروه A

- زنان بالای ۱۸ سال در دوران حاملگی و شیردهی بایستی روزانه ۱۰۰۰ میلیگرم کلسیم مصرف کنند.

- میزان مصرف ویتامین D در دوران بارداری ۱۵ میکروگرم معادل با ۶۰۰ IU است، هر قرص کلسی فان حاوی ۴۰۰ IU ویتامین د_۳ می باشد.

هشدارها:

مشروبات الکلی و استعمال دخانیات و غذاهای حاوی مقادیر بالای فیبر و کافئین باعث کاهش جذب کلسیم می شوند.

هایپرمیزیمی، برادی کاردی، دوبینی، تنگی نفس، فلاشینگ، افت فشارخون، تهوع و ضعف از نشانه های مسمومیت و حساسیت مفرط هستند.

منیزیم بدلیل تشدید علائم بلوک قلبی باعث کاهش ضربان قلب در افراد مصرف کننده بتابلارک ها می شوند.

سطح الکترولیت سرم بیماران مبتلا به نارسایی کلیه بدلیل ریسک مسمومیت با منیزیم بایستی مانیتور شود.

مصرف طولانی مدت نمک های منیزیم دار با دوزهای بالا مضر است.

عوارض جانبی: عوارض جانبی خاصی از مصرف این فرآورده گزارش نشده است، بندرت افت فشارخون، ضربان نامنظم قلبی، تهوع و استفراغ، تعریق و فلاشینگ گزارش شده است.

مقدار و نحوه مصرف فرآورده:

- مقدار مصرف فرآورده برای بیماران مختلف، متفاوت است. مقدار مصرف فرآورده را پزشک تعیین میکند.

- قرص را همراه با یک لیوان آب میل نموده و از جویدن آن خودداری شود.

- بیشتر از تعداد توصیه شده مصرف نشود.

بزرگسالان: یک قرص، ۱ یا ۲ بار در روز و یا طبق نظر پزشک مصرف گردد.

تداخلات:

- مصرف همزمان این فرآورده داروهای کاهنده اسید معده مانند PPIs و مهارکننده های گیرنده H₂ باعث کاهش جذب کلسیم آن می گردد.

- مصرف همزمان این فرآورده با کلسیتیول، کلسیتیرامین، مهارکننده های پروتئاز HIV، پارافین، اورلیستات، کتوکونازول، فنوباریتال و فنی توین باعث کاهش جذب ویتامین دی آن می گردد.

- مصرف همزمان این فرآورده با داروهای لووتیروکسین، تتراسایکلین، فلوروکینولون ها و بیس فوسفونات ها از جذب این داروها می کاهد.

- این فرآورده بهتر است همزمان با غذاهای حاوی اگزالات مانند اسفناج، سیب زمینی شیرین و لوبیا مصرف نشود.

موارد منع مصرف:

در صورت حساسیت شدید به کلسیم کربنات؛ منیزیم و نمک های آن، زینک اکسید و ترکیبات حاوی ویتامین د_۳.

مسمومیت یا فرآورده:

احتمال مسمومیت با این فرآورده کم است، در موارد نادر بیمار را به بیمارستان منتقل کنید.

شرایط نگهداری فرآورده:

فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کرده و از یخ زدگی محافظت نمایید.

فرآورده را در ظروف دربسته و محکم نگهداری کنید.

فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

بسته بندی: شرکت داروسازی رها قرص روکش دار کلسی فان® را در بلیستر و درون جعبه به همراه برگه راهنما بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.