شرکت داروسازی رها
RAHA Pharmaceutical Co.

Ra-Q10®

را-کیوتن®

شکل فرآورده: قرص
دسته بندی: مکمل
اجزاء فراورده :

Co-enzyme Q10	20 mg
Zinc (as oxide)	22.5 mg
Lutein	400 mcg
Selenium (as Sodium Selenate)	25 mcg
Vitamin C (Ascorbic Acid)	180 mg
Vitamin E (as Acetate)	30 mg

مورد مصرف:

آنتی اکسیدان و کمک به سلامت قلب و عروق

کوآنزیم کیوتن به عنوان یک آنتی اکسیدان، در کمک به حفظ سلامت عمومی بدن، پوست، سیستم قلبی عروقی، کمک به نارسایی قلب، درد قفسه سینه، فشار خون بالا، دیابت نوع ۲ و بیماری های لثه مصرف می شود و عوارض سستی ناشی از بعضی داروها را برطرف می نماید. CO-Q10، در سیستم انتقال انرژی در میتوکندری بسیار مؤثر است.
زینک به عنوان مکمل، در پیشگیری و درمان کمبود روی مصرف می شود. نیاز به این ماده معدنی در حالاتی از قبیل سوختگی ها، سیروز کبدی، دیابت، بی اشتهایی گاسترکتومی، اختلالات ژنتیکی، نوزادان نارس، عفونت های مزمن، بیماری های روده، بیماری لوزالمعده، بیماری های کلیوی، اختلالات پوستی، استرس و ضربه افزایش می یابد.
لوتئین از مشتقات بتا کاروتن و ویتامین آ می باشد. لوتئین در حقیقت همان ویتامین چشم یا Eye Vitamin می باشد و طبق کتاب مارتیندل برای پیشگیری از آب مروارید، retinitis pigmentosa و AMD (Age Related Macular Degeneration) از آن استفاده میگردد. همچنین اثرات مثبت در کمک به درمان سرطان و بیماری های عروقی دارد. لوتئین برای پیشگیری از سرطان های کولون و سینه، دیابت نوع ۲ و بیماری های قلبی بسیار سودمند است.
سلنیوم یک آنتی اکسیدان قوی است و برای پیشگیری از سرطان های گوناگون مصرف می شود. بر طبق BNF، میزان مصرف سلنیوم از ۱۰۰ تا ۵۰۰ میکروگرم روزانه متغییر می باشد. در رفرانس RDA این میزان به صورت نیاز روزانه ۷۵ میکروگرم برای مردان و ۶۰ میکروگرم برای زنان اعلام شده است. بیشتر کارشناسان، افزایش سلنیوم تا ۱۰۰ الی ۴۰۰ میکروگرم روزانه (برای طولانی مدت) و حداکثر ۶۰۰ میکروگرم روزانه برای دوره زمانی محدود را مجاز می دانند. تحقیقات نشان داده اند که بین سطح پایین سلنیوم در والدین با سن بالا و کودکان با سندروم داون رابطه مستقیم وجود دارد.
آژانس ایمنی غذایی اروپا(EFSA)، سلنیوم را برای کمک به موارد زیر تایید کرده است:
۱- مراقبت و نگهداری مو و ناخن
۲- عملکرد مناسب سیستم ایمنی بدن
۳- عملکرد نرمال تیروئید
۴- حفاظت از سلولها در برابر استرس های اکسیداتیو و فرساینده
سدیم سلنات، یکی از اجزای ضروری سیستم آنزیمی گلوتاتیون پراکسیداز می باشد، که ساختار درون سلولی را از اکسیداسیون محافظت می کند. کمبود سلنیوم منجر به اندمیک شدن کاردیومیوپاتی، بیماری کشان (Keshan)، اوستئو آرتروپاتی (مشکلات مفصلی) و... می گردد.
ویتامین ث، آنتی اکسیدان بسیار قوی، ویتامینی محلول در آب و ضروری برای سلامت و سنتز کلاژن و مواد داخل سلولی است.
ویتامین ایی، آنتی اکسیدان بسیار قوی و ویتامین محلول در چربی می باشد و اثر شیمیایی مخرب رادیکال های آزاد را مثل سایر آنتی اکسیدان ها، خنثی می نماید. آلفا- توکوفرول، مهم ترین عامل برای داشتن سیستم ایمنی قوی و پوست و چشم سالم است.

اصفهان ، کیلومتر ۷ جاده شیراز شهرک صنعتی صفه ، واحد ۱۱ ، صندوق پستی: ۵۶۷- ۸۱۷۴۵ تلفن: ۳۶۵۴۰۶۵۹(۳۱)۹۸+
۳۶۵۴۰۸۵۹(۳۱)۹۸+ فکس: ۳۶۵۴۰۹۵۹(۳۱)۹۸+
www.rahapharm.com

شرکت داروسازی رها
RAHA Pharmaceutical Co.

راهنمایی‌های عمومی :

- از مصرف همزمان غذاهای حاوی کلسیم، فسفر، فیتات با این فرآورده اجتناب شود. فیتات یا همان اسید فیتیک در مقادیر مختلف در بادام، حبوبات، غلات، آجیل و دانه های گیاهی یافت می شود.
- در صورت مصرف وارفارین، به پزشک یا داروساز اطلاع دهید و از مصرف خودسرانه فرآورده اجتناب نمایید.
- مصرف این فرآورده ، برای افراد تحت درمان با داروهای ضد افسردگی سه حلقه ای همچون آمی تریپتیلین، دوکسپین و ایمی پرامین و کاهنده چربی خون همچون آتورواستاتین، جمفیبروزیل و سیمواستاتین، همچنین بتا بلاکر ها همچون آتنولول، لابتولول، متوپرولول بسیار مفید است، زیرا در این افراد کیوتن کاهش می یابد و این فرآورده به افزایش Q10 و سلامت عمومی بدن کمک مؤثری می نماید.
- این فرآورده مکمل بوده و جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.

مصرف در دوران بارداری و شیر دهی :

بر روی ترکیب این فرآورده در حاملگی و شیردهی تا به حال مطالعه‌ای انجام نشده است و شواهدی بر ایمن بودن یا نبودن آن وجود ندارد؛ لذا بدون صلاحدید پزشک و بدون نسخه در دوران بارداری و شیردهی مصرف نگردد.

هشدارها :

- تجویز این فرآورده درکودکان با احتیاط انجام شود.
- در صورتی که دچار کمبود مس هستید، مصرف بی رویه این فراورده (به دلیل وجود زینک) می‌تواند کمبود مس را تشدید کرده و یا سطح سرمی آن را کاهش دهد. این هشدار در مورد مصرف بی رویه همه فراورده های حاوی زینک برای بیماران با کمبود مس صدق می کند.
- در صورت ایجاد تهوع، اسهال، بثورات جلدی، استفراغ شدید، مقدار مصرف فراورده را کاهش داده یا اینکه فراورده را تا کنترل علایم فوق مصرف ننمایید.

عوارض جانبی:

اسهال، کاهش اشتها، تحریک معده و مشکلات خواب از عوارض احتمالی این فراورده می باشد.

مقدار و نحوه مصرف :

میزان دقیق مصرف را پزشک معالج تعیین می نماید، بطور معمول مصرف این فرآورده یک عدد در روز بعد از غذا می باشد، تا از میزان عوارض گوارشی کاسته شود.

تداخلات دارویی :

تداخلات دارویی خاصی برای این فرآورده گزارش نشده است. در صورت داشتن هرگونه علامت خاص و حاد، به پزشک مراجعه نمایید.
بهتر است در صورت استفاده از وارفارین، از مصرف این فرآورده به دلیل وجود کیوتن اجتناب شود، زیرا کیوتن ساختاری شبیه ویتامین K دارد.

موارد منع مصرف :

سابقه حساسیت و آلرژی به ترکیبات این فرآورده و سایر آنتی اکسیدانها.

مسمومیت :

احتمال مسمومیت با مصرف این فرآورده بسیار کم است. در صورت وجود هرگونه علایم در صورت مصرف بیش از اندازه به پزشک مراجعه کنید.

شرایط نگهداری :

این فرآورده را دور از نور، رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری کنید.
فرآورده را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

بسته بندی :

شرکت داروسازی رها، قرص راکیوتن® را در ظروف پلی اتیلنی همراه با برگه راهنما درون جعبه، بسته بندی و به بازار عرضه می نماید.

TAB.LFT.RQ10/058.07
اصفهان ، کیلومتر ۷ جاده شیراز شهرک صنعتی صفه ، واحد ۱۱ ، صندوق پستی: ۵۶۷- ۸۱۷۴۵ تلفن: ۳۶۵۴۰۶۵۹(۳۱)۹۸+
۳۶۵۴۰۸۵۹(۳۱)۹۸+ فکس: ۳۶۵۴۰۹۵۹(۳۱)۹۸+
www.rahapharm.com