



شرکت داروسازی رها
RAHA Pharmaceutical Co.

L-Lysine

اَل-لِیزین

شکل فرآورده : قرص روکشدار خط دار

دسته درمانی : مکمل تغذیه‌ای ، آمینواسید ضروری

ترکیبات : اَل - لِیزین هیدروکلراید ۵۰۰ میلی گرم

(الف) موارد مصرف و آثار درمانی :

❖ آمینو اسید ضروری بدن برای سلامت پوست

❖ پیشگیری و درمان عفونتهای هرپس

❖ کاهش زمان درمان تبخال

از موارد مصرف دیگر این فرآورده می توان به موارد زیر اشاره کرد:

❖ حفظ و بهبود سیستم ایمنی بدن ؛ عملکرد بهتر سیستم قلبی عروقی ؛ بهبود آئزین صدری ؛ کمک به جذب کلسیم و جلوگیری از پوکی استخوان؛ بهبود استئوپروز؛ کمک به حفظ بافت پیوندی پوست؛ متابولیسم بهتر پروتئین ها؛ کمک به افزایش تولید آنتی بادی، هورمون و آنزیم ها؛ کمک به تولید کارنتین و کلاژن؛ ضروری برای تاندون ها و استخوان ها

(ب) راهنمایهای عمومی :

قبل از مصرف این فرآورده در موارد زیر با پزشک یا دکتر داروساز مشورت کنید :

۱- در صورت سابقه حساسیت به این فرآورده

۲- در صورت مصرف هر گونه دارو

۳- در صورت ابتلا به بیماریهای کبدی و کلیوی

(پ) مصرف در دوران بارداری و شیردهی :

اَل-لِیزین از جفت عبور می نماید. بدلیل عدم مطالعات بالینی کافی بهتر است از این فرآورده در دوران بارداری و شیردهی با احتیاط و زیر نظر پزشک استفاده گردد.

(ت) موارد منع مصرف:

✓ سابقه حساسیت به این فرآورده

✓ سابقه هیپرلیزینی

✓ سابقه هیپرلیزینوری

✓ سابقه بیماریهای کبدی و کلیوی

1

اصفهان - کیلوتر ۷ جاده شیراز شهرک صنعتی صفه ، واحد ۱۱ صندوق پستی: ۵۶۷-۸۱۷۴۵ تلفن: ۳۶۵۴۰۶۵۹-۳۱(+۹۸) فکس: ۳۶۵۴۰۹۵۹-۳۱(+۹۸) www.rahapharm.com



شرکت داروسازی رها
RAHA Pharmaceutical Co.

(ث) هشدارها :

از مصرف بی رویه بدون تجویز پزشک خودداری شود.

- اَل- لِیزین آمینواسید ضروری برای بدن است، این بدین معنی است که بدن ما قادر به تولید این آمینواسید نمی باشد و تأمین آن بایستی از طریق غذا و مکمل ها باشد. غذاهای ذیل حاوی اَل-لِیزین می باشند :

❖ گوشت قرمز و سفید

❖ تخم مرغ

❖ پنیر

❖ ماهی

❖ دانه سویا

❖ لوبیا

(ج) عوارض جانبی:

هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز بعضی عوارض ناخواسته نیز بشود. گر چه همه این عوارض اتفاق نمی افتد ، ولی در صورت بروز ممکن است نیاز به توجه پزشکی داشته باشند.

اسهال، تهوع و دردهای شکمی عوارض به ندرت گزارش شده از مصرف این فرآورده هستند.

علائم حساسیت عبارتند از: کهیر، تنگی نفس ، آماس صورت، لب ، زبان و گلو.

(چ) مقدار و نحوه مصرف :

در کودکان و افراد کمتر از ۱۸ سال با دستور پزشک مصرف گردد.

در افراد بالاتر از ۱۸ سال ۱ تا ۳ قرص در روز پیشنهاد می شود

(ح) تداخلات :

استفاده همزمان این فرآورده با مکمل های کلسیم باعث تشدید جذب کلسیم و کاهش حذف کلسیم می گردد.

مسمومیت با آمینوگلیکوزیدها در بیمارانی که همزمان لِیزین مصرف کرده اند گزارش شده است.

(خ) مسمومیت :

احتمال مسمومیت با مصرف این فرآورده بسیار کم است.

(د) شرایط نگهداری :

فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتیگراد و در ظروف در بسته نگهداری نمائید . فرآورده را دور از دسترس اطفال نگهداری کنید.

(ذ) بسته بندی :

شرکت داروسازی رها اَل- لِیزین را به صورت قرص های ۵۰۰ میلی گرمی در ظروف پلی اتیلنی به همراه بروشور و جعبه به بازار عرضه می نماید .

2

اصفهان - کیلوتر ۷ جاده شیراز شهرک صنعتی صفه ، واحد ۱۱ صندوق پستی: ۵۶۷-۸۱۷۴۵ تلفن: ۳۶۵۴۰۶۵۹-۳۱(+۹۸) فکس: ۳۶۵۴۰۹۵۹-۳۱(+۹۸) www.rahapharm.com

TAB.LFT.LLSN500/011.04